

Rhodiola Rosea

- Plante vivace des régions froides ; famille des Crassulaceae. Partie utilisée : rhizome
- Principes actifs = rosavine et salidroside
- Propriétés adaptogènes
- Consommée par les moines Tibétains pour ↗ concentration et puissance spirituelle
- Consommée par les athlètes : ↗ résistance physique et récupération
- Etudes faites sur des étudiants en médecine (↗ performances intellectuelles et ↘ niveau de fatigue)
- Action apaisante en situation de stress



➤ Calm UP®

- Extrait de Rhodiola Rosea hautement titré en principes actifs : 3% de rosavine et 1% de salidroside
- Mg⁺⁺ à biodisponibilité maximale :
 - > Mg⁺⁺ marin + citrate de Mg⁺⁺
 - > Association à la vitamine B6 : synergie ++
- Efficacité : ingrédients de qualité > à action rapide
- Sécurité :
 - > Pas d'effets secondaires : Mg⁺⁺ sans effet laxatif
 - > Pas d'accoutumance, contrairement aux hypnotiques et anxiolytiques
 - > Fabrication française 



Conditionnement

60 gélules végétales



Posologie

2 matin et 1 midi

Formule

Rhodiola Rosea 150 mg
Mg marin 240 mg
Citrate de Mg 60 mg
Vit. B6 2 mg

➤ Calm UP®

- Fatigue, déprime saisonnière, dépression
- Alternative aux anxiolytiques & aux antidépresseurs, sans effets secondaires
- Surmenage, burn-out
- ↗ Concentration et efficacité au travail
- Irritabilité (sevrage tabagique ou médicamenteux, régimes)
- Périodes d'examens
- Difficultés d'endormissement



**natural
nutrition**
LABORATOIRE EN PROVENCE