

# La dermatoporose, maladie du vieillissement de la peau

## • Une dégénérescence liée à l'âge

La dermatoporose désigne la fragilisation cutanée extrême des personnes âgées. Les symptômes peuvent parfois survenir dès la cinquantaine. Le terme fait un parallèle avec l'ostéoporose, maladie caractérisée par une perte de résistance des os qui prédispose aux fractures ; dans la dermatoporose, c'est le tissu cutané qui s'affaiblit et qui prédispose aux chocs et aux blessures. Ce processus naturel lié au vieillissement de la peau apparaît progressivement, au fil des ans. Il touche environ 32% des + de 60 ans.

## • Les symptômes

Une peau atteinte de dermatoporose est très fragile et extrêmement fine. Elle est presque transparente, laissant apparaître les veines et se déchire facilement, créant des plaies au moindre choc, avec des tâches rouges puis brunes correspondant à de petits hématomes et à des cicatrices. La cicatrisation devient longue et difficile. La peau qui joue normalement un rôle contre les agressions extérieures perd sa fonction de "barrière protectrice" et sa capacité à amortir les chocs. Elle est vulnérable.

## • Les causes

L'augmentation de l'espérance de vie augmente le nombre de personnes souffrant de cette fragilité cutanée qui, outre les désagréments esthétiques, crée un vrai problème de santé, les plaies pouvant se surinfecter et les hématomes s'ulcérer. Plusieurs facteurs sont identifiés dans l'arrivée du problème :

- la peau a consommé une grande partie de ses réserves en acide hyaluronique(AH) et n'en produit plus assez.
- trop d'expositions solaires, de manière répétée.
- la prise de médicaments comme les corticoïdes.

## • Les solutions

Pour limiter le risque de survenue de dermatoporose, les principales recommandations sont d'éviter les expositions prolongées au soleil et de compenser le manque en AH de l'organisme, comme on compense le manque en calcium en cas d'ostéoporose.

L'AH est l'un des principaux composants de la matrice extracellulaire. Son rôle primordial est de retenir l'eau pour assurer l'hydratation, l'élasticité et la cicatrisation des tissus. L'organisme en contient naturellement une petite quantité (20 grammes)

mais, au fil du temps, sa quantité et sa qualité se dégradent entraînant une déshydratation, une perte de fermeté et l'apparition de rides. La peau se régénère moins bien.

L'acide hyaluronique se trouve dans de nombreuses crèmes cosmétiques pour améliorer la texture de l'épiderme, c'est-à-dire la couche superficielle de la peau mais, sous cette forme, il n'atteint pas le derme. En revanche, les compléments alimentaires permettent de combler les manques et de stimuler la production naturelle de cette molécule dans la peau. Le poids de la molécule d'AH dans un complément alimentaire va déterminer sa rapidité d'absorption.

- L'AH de **bas poids moléculaire** permet une absorption rapide. La molécule traverse facilement toutes les couches de la peau jusqu'au derme pour assurer l'hydratation des couches les plus profondes.
- L'AH de moyen et de **haut poids moléculaire** permet une absorption plus progressive. Il est absorbé par la voie des chylomicrons : fragmentation de la grosse molécule en unités de petites tailles sous l'action d'enzymes présentes dans le corps. Du fait de son absorption plus lente, cet AH va rester plus longtemps à la surface de la peau où il va hydrater les couches superficielles de l'épiderme et former un film protecteur. Les compléments alimentaires qui associent des molécules d'AH de poids différents sont les plus efficaces car ils assurent une **diffusion en continu de la molécule dans l'organisme** : rapide et différée. L'AH reste ainsi plus longtemps dans les tissus pour les hydrater et les redensifier.



ACL : 512 30 84

**NEOJUV EXPERT 220 ASSOCIE 2 POIDS MOLECULAIRES D'ACIDE HYALURONIQUE AU COMPLEXE ANTIOXYDANT OXYBLINDE® : HUILE DE SON DE RIZ + SELENIUM + VITAMINES POUR BOOSTER LA JEUNESSE CELLULAIRE**