

# Gérer son cholestérol avec la phyto

## • Gestion du cholestérol, une demande vers + de naturel

L'hypercholestérolémie et plus particulièrement l'augmentation du cholestérol LDL (low density lipoprotein), est reconnue comme un facteur majeur de risque cardiovasculaire. En raison des effets secondaires des statines de synthèse, une demande grandissante émane de la part des patients pour des solutions plus naturelles. Quelles sont-elles ?

## • La Levure de Riz Rouge de + en + encadrée



Après 2 mois de consultation, l'ANSES a publié, le 12 mars, son avis définitif relatif à la présence de levure de riz rouge dans les compléments alimentaires. Elle

recommande ainsi de délivrer au consommateur une information facilement disponible sur les précautions d'emploi et les contre-indications des statines relatives aux populations à risque (notamment les femmes enceintes et les insuffisants hépatiques) et aux situations à risque (interactions médicamenteuses). Elle recommande aux consommateurs de s'abstenir s'ils sont déjà traités avec des médicaments hypocholestérolémiants à base de statines et de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant de consommer de la levure de riz rouge. Dans plusieurs pays européens, la levure de riz rouge a le statut de médicament.

## • Les stérols végétaux

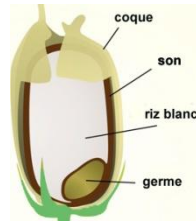


Les phytostérols ne sont pas synthétisés par l'homme mais sont apportés par l'alimentation. Ce sont des composés naturellement présents dans la fraction lipidique des plantes. Ces

stérols végétaux ont une structure très similaire à celle du cholestérol. Ils diminuent les concentrations de cholestérol plasmatique par l'inhibition de son absorption intestinale ; en diminuant sa captation, en particulier la solubilité du cholestérol dans les micelles intestinales, et en augmentant son excrétion par la bile. Pratiquement aucun effet secondaire n'a été observé au cours des régimes enrichis en

phytostérols, même à forte dose. La plupart des stérols sont excrétés intacts. Les résultats de plus de 40 ans d'études de recherches ont établi que les phytostérols sont des agents hypocholestérolémiants efficaces.

## L'Huile de Son de Riz



L'huile de son de riz est obtenue par pressage à froid du son de riz. Elle contient + d'une centaine de composés actifs, dont :  
- de la vitamine E naturelle (4 tocotriénols et 4 tocophérols) reconnue pour lutter contre le stress oxydatif. Mais aussi du SOD, du Q10 ...

- du gamma-oryzanol qui contribue à la baisse du niveau de cholestérol sanguin  
- de l'acide alpha-lipoïque qui régule le taux de sucre sanguin

-des phytostérols

Elle possède donc des bénéfices beauté et santé : préservation de la jeunesse cellulaire, gestion des glucides et des lipides. Le tout, sans effet secondaire. Un actif au potentiel incroyable !



**R.B.O EST UNE ALTERNATIVE SANS STATINES POUR REGULER LE CHOLESTEROL : APPORT D'HUILE DE SON DE RIZ + COMPLEXE HYPOGLUCILIP COMPOSÉ DE PHYTOSTÉROLS, VITAMINE E NATURELLE + ZINC + CHROME**